

待ち遠しかった春がきた♪

楽しくレクリエーション



ひなまつり

皆様と一緒に楽しむレクリエーションには、筋力低下予防や集中力を養うなどの複合効果がありますが、何よりも皆様が楽しみながら、そしていつの間にか運動もしている。そんなレクリエーションを心がけておこなっています。



3月3日は桃の節句
 昼食にちらし寿司と
 オヤツにひなあられ
 とさくら餅を楽しん
 で頂きました。
 「ひな祭りしたら春
 じゃなあ」「まだ寒い
 けどなあ(笑)」
 暖かい笑顔のひと時
 を過ごして頂きまし
 た。

家ではいつもやってたよ?



洗濯物を取りこんで歩いていると「こっち持っておいで」と必ず声をかけて下さります。洗濯たたみ、ほつれ直し、ボタンつけさすが! お手並みは健在です!

NPO法人 **笑顔** 広報部発行
 大分県杵築市山香町大字野原 1682 番地 1

いいみなさん
 TEL: 0977-75-1733

FAX: 0977-75-0333

HP <http://npoegao.web.fc2.com/>

E-mail npoegao1733@gmail.com